

Stadt Luckenwalde zH. Herr Marcel Hadel Markt 10

14943 Luckenwalde

HV Luckenwalde 09 - Grabenstraße 30-31 - 14943 Luckenwalde

Handballvereinigung Luckenwalde 09 e.V. Grabenstraße 30-31 14943 Luckenwalde

Tel. 03371 59 86 420 info@hvl09.de | www.hvl09.de

Vorstand

Gordon Roth 1. Vorsitzender Andreas Busek 2. Vorsitzender

> Geschäftsführer Oliver Much

Betreff: Vorstellung Hygienekonzept HVL09 zur Wiederaufnahme des Trainings **01.06.2020**

Sehr geehrter Herr Hadel,

nachstehend unser selbstauferlegtes Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes in der Sportstätte Jahnstraße. Dieses Hygienekonzept findet Anwendung auf alle Altersklassen. Damit sollen mindestens die Trainingszeiten vor Corona für unsere Mitglieder wider mit Leben gefüllt werden.

Trainingszeiten:

- Dienstags 16:30 Uhr bis 22:00 Uhr
- Mittwochs 16:30 Uhr bis 22:00 Uhr
- Donnserstags 16:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Für Fragen und Anmerkungen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte bestätigen Sie mir schriftlich, dass unter Einhaltung des Hygienekonzeptes die Sportstätte mit sofortiger Wirkung durch den HVL09 wieder genutzt werden kann.

Mit freundlichen Grüßen Oliver Much

Geschäftsführer HVL09 Alte Gottower Str. 3 14947 Woltersdorf

Mobil: +49 176 23 53 79 83 Email: oliver.much@hvl09.de

HV Luckenwalde 09 Grabenstraße 30-31 14943 Luckenwalde Tel. 03371 59 86 420 Fax 03371 59 84 159 info@hvl09.de | www.hvl09.de IBAN DE95 1605 0000 3633 0089 09 BIC WELADED1PMB

Gläubiger-IdNr. DE78HVL00000549331





















Hygienekonzept der HVL09 e.V.

ABSTANDSREGELUNG

Beim Kleingruppen- und Mannschaftstraining werden zu jedem Zeitpunkt 2 Meter Mindestabstand eingehalte. Bei Laufeinheiten wird darauf geachtet, dass größere Abstände beim Hintereinander-Laufen eingehalten werden. Diese werden mindestens 10m betragen, um das Durchlaufen der Atemwolke zu verhindern. Beim Nebeneinander-Laufen werden mindestens 4m Abstand eingehalten.

KEIN KÖRPERKONTAKT

Jeglicher Körperkontakt wird vermieden. Dazu zählen u.a. Hilfestellungen mit Körperkontakt, Handschläge zur Begrüßung, Zweikämpfe, Umarmungen.

GRÜNDLICHES HÄNDEWASCHEN

Vor, nach und gegebenenfalls auch während des Trainingsbetriebs werden die Hände gründlich entlang der Hygieneregeln des RKI gewaschen. In den Sanitäranlagen wird mindestens Flüssigseife bereitgestellt. Darüber hinaus werden Hinweise zum richtigen Händewaschen während des Trainingsbetriebes ausgehangen.

RICHTIGES HUSTEN UND NIESEN

Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, werden Erkrankte die folgenden allgemeinen Regeln beachten:

- Abstand von mindestens einem Meter von anderen Personen einhalten und wegdrehen
- Niesen oder husten am besten in ein Einwegtaschentuch, das nach einmaligem Gebrauch in einen Mülleimer mit Deckel geschmissen wird
- Ist kein Taschentuch griffbereit, wird die Armbeuge vor Mund und Nase gehalten und ebenfalls dabei von anderen Personen abgewendet werden
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!

Darauf werden unsere Übungsleiter achten und den Sportler vom Trainigsbetrieb freistellen.

KLEINGRUPPENTRAINING UND DOKUMENTATION

Das Kleingruppentraining wird bis zu einer Gruppengröße von max. 5 SportlerInnen durchgeführt werden. Die Kleingruppen wird sich stets aus denselben SportlerInnen und TrainerInnen zusammensetzen und gemäß Anlage 1 dokumentiert werden.

Gegebenenfalls kann die Gruppengröße nach Anpassung der Regelungen durch Bund und Länder auf 10 Personen erhöht werden.





















OUTDOOR TRAINING BEVORZUGEN

Der Schwerpunkt der Trainingsgestaltung wird sich auf den Außenbereich konzentrieren. Dafür werden wir den Stadionbereich und seine Trainingsplätze nutzen.

REINIGUNG VON MATERIALIEN

Alle Trainigsmaterialien werden nach Beedndigung der Trainingseinheit oder bei Wechsel der Trainingsgruppe als Wischdesinfektion durchgeführt werden.

BELÜFTUNG GESCHLOSSENER RÄUMLICHKEITEN

Während des Trainingsbetriebes in der Sporthalle werden die Fenster der Jahnhalle offen gehalten.

UMZIEHEN UND DUSCHEN

Die SportlerInnen und TrainerInnen duschen und ziehen sich ausschließlich zu Hause um und kommen dementsprechend schon in Sportkleidung zum Training.

STEUERUNG DES ZUTRITTS IN DIE RÄUMLICHKEITEN

Das Betreten der Sportstätte einer neuen Trainingsgruppe erfolgt erst nach Verlassen der Räumlichkeiten der aktuellen Trainingsgruppe. Die TrainerInnen werden dies koordinieren. Dazu wird ein Wartebereich außerhalb des Durchgangsbereiches Eingang/Ausgang Sporthalle eingerichtet.

INDIVIDUELLE AN- UND ABREISE

Die An- und Abreise zu Trainingseinheiten wird stets individuell unter Berücksichtigung der Richtlinien (Mund-Nasenschutz-Maske in öffentlichen Verkehrsmitteln usw.) erfolgen. Fahrgemeinschaften mit TrainerInnen oder TrainingspartnerInnen vom und zum Training werden vermieden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer Mund-Nasen-Schutzmaske geduldet.

NUTZUNG VON (EIGENEN) MATERIALIEN

Generell nutzen die Mitglieder eigene Materialien, wie Handbälle, Therabänder, Leibchen etc., im Trainingsbetrieb. Ansonsten werden Bälle ausschließlich in den jeweiligen Kleingruppen verwendet und markiert.

UMKLEIDEKABINEN GESCHLOSSEN HALTEN

Umkleidekabinen bleiben stets verschlossen.





















RISIKOGRUPPEN SCHÜTZEN

SportlerInnen, TrainerInnen, SchiedsrichterInnen etc., die Teil der Risikogruppe sind (unter anderem auch mit relevanten Vorerkrankungen), oder mit Risikogruppen in direktem Kontakt stehen, werden vorerst nicht am Trainings- und Wettkampfbetrieb teilnehmen. Sollten sich Personen trotz der Zugehörigkeit zu der Risikogruppe entscheiden am Handballbetrieb teilzunehmen, liegt dies und die Folgen dieser Entscheidung in der Verantwortung des Einzelnen. Die informationen der Sportler werden im Vorfeld durch eine Selbstauskunft über den in Anlage 2 dargestellten Fragebogen erfasst und zur Dokumentation an den Corona-Beauftragten übermittelt.

VERSAMMLUNGEN UND FESTE

Auf (Mitglieder-)Versammlungen, Sitzungen in Vereinsheimen etc. wird gänzlich verzichtet. Diese Veranstaltungen werden online mittels Videokonferenz durchgeführt.

FESTLEGUNG EINES CORONA-BEAUTRAGTEN

Also Coronabeauftragen zur Kontrolle und Einhaltung des selbstauferlegten Hygienekonzept hat federführend Oliver Much und die jeweiligen Trainings- und Übungsleiter.





















Anlage 1: Dokumentationsbogen Kleingruppen-Training (5 Personen)

Verein: Handballvereinig	gung Lu	ickenwalde 09 e.V.	Mannschaftszugel	hörigkeit:					
Bezeichnung der Kleingruppe:			Trainer/Trainerin:						
ildung von 2er-Teams bei Passübungen: In der Tabelle werden die Paarungen für Pass-Übungen in der Spalte "Team" dokumentiert									
		Trainingseinheit #1	Trainingseinheit #2	Trainingseinheit #3	Trainingseinheit #4	Trainingseinheit #5			
	Team	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort			
Namen Sportler*innen:	(1-2)	Datum Zeit							
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
		Trainingseinheit #6	Trainingseinheit #7	Trainingseinheit #8	Trainingseinheit #9	Trainingseinheit #10			
Namen Sportler*innen:	Team (1-2)	Ort Datum Zeit	Ort :: Datum Zeit	Ort ::	Ort Datum Zeit	Ort Datum Zeit			
1.									
2.									
3.									



Anlage 2: Fragebogen (Selbstauskunft) COVID-19

Verein:	Handballvereinigung Luckenwalde 09 e.V.	_			
1. Personenbezogene Daten:					
Name: Vorname: Mannschaft: Kleingruppe: Adresse: Telefon: Email:					
2. Kontaktrisiko-Evaluation					

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS- VoV2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben:		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimatortes und/oder Trainingsortes? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo:		

3. Symptome-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zu Ihrer aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
(Trockener) Husten		
Atemnot (Dyspnoe)		
Geschmacks- und/ oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Kopfschmerzen		
Schnupfen (Rhinitis)		
Übermäßiges Kältegefühl		
Durchfall (Diarrhoe)		

Die Symptome von Covid-19 sind eher unspezifsch und können auch u.a. bei einer Grippe auftreten. Dennoch sollte auch bei einem milden Verlauf bzw. Anzeichen eines dieser Symptome auf die Teilnahme am Trainingsbetrieb verzichtet werden. Gegebenenfalls sollten die örtlichen Anlaufstellen kontaktiert werden (Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen etc.).

Sollte eine der Fragen auf dieser Seite mit "JA" beantwortet werden, verzichten Sie bitte auf die Teilnahme am Trainingsbetrieb und kontaktieren gegebenenfalls die örtlichen Anlaufstellen (Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen etc.).

HV Luckenwalde 09 Grabenstraße 30-31 14943 Luckenwalde Tel. 03371 59 86 420 Fax 03371 59 84 159 info@hvl09.de | www.hvl09.de

IBAN DE95 1605 0000 3633 0089 09 BIC WELADED1PMB Gläubiger-IdNr. DE78HVL00000549331













